PURÉS

NOVIEMBRE - 2026

		Hidratos	*Proteínas*	*Grasas*	*Kcal*
MARTES 3	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	*31,0*	*24,0*	*10,5*	*314,5*
MIÉRCOLES 4	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	*24,5*	*19,4*	*6,1*	*230,5*
JUEVES 5	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín...	*30,5*	*24,6*	*6,8*	*281,6*
VIERNES 6	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	*31,0*	*24,0*	*10,5*	*314,5*
LUNES 9	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	*30,5*	*24,6*	*6,8*	*281,6*
MARTES 10	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	*31,0*	*24,0*	*10,5*	*314,5*
MIÉRCOLES 11	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	*24,5*	*19,4*	*6,1*	*230,5*
JUEVES 12	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín...	*30,5*	*24,6*	*6,8*	*281,6*
VIERNES 13	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	*31,0*	*24,0*	*10,5*	*314,5*
LUNES 16	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	*30,5*	*24,6*	*6,8*	*281,6*
MARTES 17	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	*31,0*	*24,0*	*10,5*	*314,5*
MIÉRCOLES 18	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	*24,5*	*19,4*	*6,1*	*230,5*
JUEVES 19	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín...	*30,5*	*24,6*	*6,8*	*281,6*
VIERNES 20	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	*31,0*	*24,0*	*10,5*	*314,5*
LUNES 23	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	*30,5*	*24,6*	*6,8*	*281,6*
MARTES 24	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	*31,0*	*24,0*	*10,5*	*314,5*
MIÉRCOLES 25	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	*24,5*	*19,4*	*6,1*	*230,5*
JUEVES 26	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín...	*30,5*	*24,6*	*6,8*	*281,6*
VIERNES 27	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	*31,0*	*24,0*	*10,5*	*314,5*
LUNES 30	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	*30,5*	*24,6*	*6,8*	*281,6*