LEGUMBRES

NOVIEMBRE DE 2026

	1º Plato	*2º Plato*
MARTES 3	**Crema hortelana**	**Filete de pavo plancha**
MIÉRCOLES 4	**Arroz con tomate**	**Tortilla de patata**
JUEVES 5	**Repollo con patatas**	Pollo asado
VIERNES 6	Espirales integrales con tomate y pavo	Rape en salsa verde
LUNES 9	Arroz con tomate	**Pescadilla en su jugo**
MARTES 10	Crema de calabacín ecológica	**Filete de pollo al ajillo**
MIÉRCOLES 11	**Brócoli al ajillo**	Tortilla de patata
JUEVES 12	**Macarrones integrales con tomate**	Merluza al horno
VIERNES 13	**Patatas al horno con verduras**	Magro estofado
LUNES 16	Puré de verduras ecológico	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
MARTES 17	**Repollo a la gallega**	**Tortilla de patata**
MIÉRCOLES 18	Espaguetis integrales con tomate	Salmón al horno con verduras
JUEVES 19	**Vichyssoise**	**Carne asada**
VIERNES 20	Paella de pollo y verduras	Fogonero al horno
LUNES 23	**Acelgas con patata**	**Merluza en salsa verde**
MARTES 24	Espirales integrales con tomate y queso	**Jamón asado**
MIÉRCOLES 25	**Arroz con tomate**	Tortilla de patata
JUEVES 26	Guiso de patatas, vegetales y carne	Abadejo al horno
VIERNES 27	**Coliflor rehogada con ajo**	Filete de pollo en salsa de hortalizas
LUNES 30	Crema de zanahorias ecológicas	Ragout de pavo estofado

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes