



PLV
OCTUBRE DE 2026



1º Plato

2º Plato

<u>JUEVES 1</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>VIERNES 2</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 5</u>	Espaguetis integrales con atún
<u>MARTES 6</u>	Puré de verduras
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 8</u>	Paella de magro y verdura
<u>VIERNES 9</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo

Chuleta de sajonia en salsa especial
Fogonero en salsa verde
Tortilla de patata
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
Cocido completo
Merluza en salsa limón
Pollo asado

<u>MARTES 13</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>JUEVES 15</u>	Lentejas ecológicas estofadas
<u>VIERNES 16</u>	Arroz tres delicias
<u>LUNES 19</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 20</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Paella de pollo y verduras
<u>JUEVES 22</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 23</u>	Espirales integrales con tomate y chorizo

Abadejo al horno
Filete de pollo al ajillo
Tortilla de patata
Rosada al horno
Ragout de pavo estofado
Tortilla de patata
Abadejo al horno
Cocido completo
Carbonero en salsa de hortalizas

<u>LUNES 26</u>	Coliflor rebozada	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MARTES 27</u>	Arroz con tomate	Salmón al horno con verduras
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Puré de zanahorias	Filete de pavo al ajillo
<u>JUEVES 29</u>	Macarrones integrales boloñesa	Pescadilla en salsa meniere
<u>VIERNES 30</u>	Judías verdes con jamón	Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

