



PESCADO

OCTUBRE DE 2026



1º Plato

<u>JUEVES 1</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>VIERNES 2</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 5</u>	Espaguetis integrales con tomate
<u>MARTES 6</u>	Puré de verduras
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 8</u>	Paella de magro y verdura
<u>VIERNES 9</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MARTES 13</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>JUEVES 15</u>	Lentejas ecológicas estofadas
<u>VIERNES 16</u>	Arroz tres delicias
<u>LUNES 19</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 20</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Paella de pollo y verduras
<u>JUEVES 22</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 23</u>	Espirales integrales con chorizo y queso
<u>LUNES 26</u>	Coliflor rebozada
<u>MARTES 27</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Puré de zanahorias
<u>JUEVES 29</u>	Macarrones integrales boloñesa
<u>VIERNES 30</u>	Judías verdes con jamón

2º Plato

Chuleta de sajonia en salsa especial
Jamón cocido plancha
Tortilla de patata
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
Cocido completo
Filete de pavo plancha
Pollo asado
Albóndigas en salsa con patatas
Filete de pollo al ajillo
Tortilla de patata
Pavo plancha
Ragout de pavo estofado
Tortilla de patata
Cinta de lomo adobada plancha
Cocido completo
Tortilla de calabacín
Lentejas ecológicas con verduras
Filete de pollo a la plancha
Albóndigas en salsa con patatas
Jamón asado
Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

