



PLV

SEPTIEMBRE DE 2026



1º Plato

2º Plato

MARTES 1 Judías pintas con verduras y chorizo
MIÉRCOLES 2 Crema de calabacín ecológica
JUEVES 3 Espaguetis integrales con tomate
VIERNES 4 Lentejas ecológicas con verduras

Rosada al horno
Escalope de pollo
Merluza en salsa meniere
Tortilla de patata

LUNES 7 Menestra de verduras rehogada
MARTES 8 **Espirales integrales con tomate**
MIÉRCOLES 9 Sopa de cocido
JUEVES 10 Arroz con magro
VIERNES 11 Guisantes rehogados con jamón

Filete de pollo al ajillo
Fogonero en salsa verde
Cocido completo
Tortilla de patata
Pollo asado con patatas a cuadrillo

LUNES 14 Crema de puerros ecológicos
MARTES 15 Lentejas ecológicas estofadas
MIÉRCOLES 16 Macarrones integrales boloñesa
JUEVES 17 Judías blancas ecológicas con verduras
VIERNES 18 Arroz con tomate

Ragout de pavo estofado
Tortilla de patata
Abadejo al horno
Filete de pollo al ajillo
Sticks vegetales

LUNES 21 Guisantes con ajo
MARTES 22 Espirales integrales con tomate y pavo
MIÉRCOLES 23 Sopa de cocido
JUEVES 24 Paella de pollo y verduras
VIERNES 25 Lentejas ecológicas con verduras

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
Salmón al horno con verduras
Cocido completo
Carbonero en salsa de hortalizas
Tortilla de patata

LUNES 28 Puré de verduras ecológico
MARTES 29 Judías pintas ecológicas con verduras
MIÉRCOLES 30 Macarrones integrales con tomate

Jamón asado
Tortilla de patata
Rosada al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

