



PESCADO

SEPTIEMBRE DE 2026



1º Plato

<u>MARTES 1</u>	Judías pintas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>JUEVES 3</u>	Espaguetis integrales con tomate
<u>VIERNES 4</u>	Lentejas ecológicas con verduras

<u>LUNES 7</u>	Menestra de verduras rehogada
<u>MARTES 8</u>	Espirales integrales con tomate y queso
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 10</u>	Arroz con magro
<u>VIERNES 11</u>	Guisantes rehogados con jamón

<u>LUNES 14</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 15</u>	Lentejas ecológicas estofadas
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Macarrones integrales boloñesa
<u>JUEVES 17</u>	Judías blancas ecológicas con verduras
<u>VIERNES 18</u>	Arroz con tomate

<u>LUNES 21</u>	Guisantes con ajo
<u>MARTES 22</u>	Espirales integrales con tomate y pavo
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 24</u>	Paella de pollo y verduras
<u>VIERNES 25</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo

<u>LUNES 28</u>	Puré de verduras ecológico
<u>MARTES 29</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Macarrones integrales con tomate

2º Plato

Revuelto de champiñón
Escalope de pollo
Lacón a la gallega con cachelos
Tortilla de patata

Albóndigas en salsa con patatas
Chuleta de pavo a la plancha
Cocido completo
Tortilla de patata
Pollo asado con patatas a cuadrillo

Ragout de pavo estofado
Tortilla de patata
Lomo plancha
Filete de pollo al ajillo
Sticks vegetales

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
Filete de pollo a la plancha
Cocido completo
Pechuga de pavo braseado con patata
Tortilla de patata

Albóndigas en salsa con patatas
Tortilla de patata
Pollo asado al limón

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

