



## **FRUTOS SECOS**

### **SEPTIEMBRE DE 2026**

|                     | <u>1º Plato</u>                           | <u>2º Plato</u>                               |
|---------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <u>MARTES 1</u>     | Judías pintas con verduras y chorizo      | Rosada al horno                               |
| <u>MIÉRCOLES 2</u>  | Crema de calabacín ecológica              | Escalope de pollo                             |
| <u>JUEVES 3</u>     | Espaguetis integrales con tomate          | Merluza en salsa meniere                      |
| <u>VIERNES 4</u>    | Lentejas ecológicas con verduras          | Tortilla de patata                            |
| <br>                |                                           |                                               |
| <u>LUNES 7</u>      | Menestra de verduras rehogada             | Albóndigas en salsa con patatas               |
| <u>MARTES 8</u>     | Espirales integrales con tomate y queso   | Fogonero en salsa verde                       |
| <u>MIÉRCOLES 9</u>  | Sopa de cocido                            | Cocido completo                               |
| <u>JUEVES 10</u>    | Arroz con magro                           | Huevos con bechamel                           |
| <u>VIERNES 11</u>   | Guisantes rehogados con jamón             | Pollo asado con patatas a cuadrito            |
| <br>                |                                           |                                               |
| <u>LUNES 14</u>     | Crema de puerros ecológicos               | Ragout de pavo estofado                       |
| <u>MARTES 15</u>    | Lentejas ecológicas estofadas             | Tortilla de patata                            |
| <u>MIÉRCOLES 16</u> | Macarrones integrales boloñesa            | Abadejo al horno                              |
| <u>JUEVES 17</u>    | Judías blancas ecológicas con verduras    | Filete de pollo al ajillo                     |
| <u>VIERNES 18</u>   | Arroz con tomate                          | Sticks vegetales                              |
| <br>                |                                           |                                               |
| <u>LUNES 21</u>     | Guisantes con ajo                         | Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito |
| <u>MARTES 22</u>    | Espirales integrales con tomate y pavo    | Salmón al horno con verduras                  |
| <u>MIÉRCOLES 23</u> | Sopa de cocido                            | Cocido completo                               |
| <u>JUEVES 24</u>    | Paella de pollo y verduras                | Carbonero en salsa de hortalizas              |
| <u>VIERNES 25</u>   | Lentejas ecológicas con verdura y chorizo | Huevos con bechamel                           |
| <br>                |                                           |                                               |
| <u>LUNES 28</u>     | Puré de verduras ecológico                | Albóndigas en salsa con patatas               |
| <u>MARTES 29</u>    | Judías pintas ecológicas con verduras     | Tortilla de patata                            |
| <u>MIÉRCOLES 30</u> | Macarrones integrales con tomate          | Rosada al horno                               |

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

