



PESCADO

MAYO DE 2026



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>LUNES 4</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla francesa
<u>MARTES 5</u>	Macarrones integrales con tomate	Cinta de lomo adobada plancha
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 7</u>	Arroz con verduras	Carne asada
<u>VIERNES 8</u>	Crema de calabaza ecológica	Pollo asado con patatas a cuadrito
<u>LUNES 11</u>	Espaguetis integrales con tomate	Filete de pollo al ajillo
<u>MARTES 12</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Puré de zanahorias	Albóndigas en salsa con patatas
<u>JUEVES 14</u>	Paella de pollo y verduras	Pechuga de pavo braseado con patata
<u>VIERNES 15</u>	Menestra de verduras rehogada	Tortilla de patata
<u>LUNES 18</u>	Crema de puerros ecológicos	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
<u>MARTES 19</u>	Espirales integrales a la boloñesa	Ragout de pavo con zanahoria
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>JUEVES 21</u>	Arroz con magro	Filete de pollo plancha con tomatitos
<u>VIERNES 22</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 25</u>	Guisantes con ajo	Albóndigas en salsa con patatas
<u>MARTES 26</u>	Coliflor rebozada	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Wok de arroz con vegetales	Carne asada
<u>JUEVES 28</u>	Puré de verduras ecológico	Tortilla de patata
<u>VIERNES 29</u>	Macarrones integrales con tomate y chorizo	Filete de pollo en salsa de hortalizas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

