



MUSULMÁN

MAYO DE 2026



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 4</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>MARTES 5</u>	Macarrones integrales con tomate	Maruca al horno
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 7</u>	Arroz con verduras	Merluza en salsa limón
<u>VIERNES 8</u>	Crema de calabaza ecológica	Pollo asado con patatas a cuadrito
<u>LUNES 11</u>	Espaguetis integrales con atún	Medallón de espinacas
<u>MARTES 12</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Salmón al horno con verduras
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Puré de zanahorias	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 14</u>	Paella de pollo y verduras	Fogonero al horno
<u>VIERNES 15</u>	Menestra de verduras rehogada	Tortilla de patata
<u>LUNES 18</u>	Crema de puerros ecológicos	Bacalao al pil-pil
<u>MARTES 19</u>	Espirales integrales a la boloñesa	Pescadilla en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>JUEVES 21</u>	Arroz con tomate	Rosada al horno
<u>VIERNES 22</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>LUNES 25</u>	Guisantes con ajo	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 26</u>	Coliflor rebozada	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Wok de arroz con vegetales	Merluza en salsa meniere
<u>JUEVES 28</u>	Puré de verduras ecológico	Tortilla de patata
<u>VIERNES 29</u>	Macarrones integrales con tomate	Filete de pollo en salsa de hortalizas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

