



MUSULMÁN

ABRIL DE 2026



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MIÉRCOLES 1</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>LUNES 6</u>	Crema de puerros ecológicos	Chuleta de pavo en salsa con patatas
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Rape en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Espirales integrales con tomate	Pescadilla al horno
<u>VIERNES 10</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>LUNES 13</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>MARTES 14</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Espaguetis integrales con tomate y pavo	Merluza en salsa meniere
<u>JUEVES 16</u>	Menestra de verduras rehogada	Pollo asado con patatas a cuadrito
<u>VIERNES 17</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Salmón al horno con verduras
<u>LUNES 20</u>	Arroz con tomate	Pescadilla en salsa limón
<u>MARTES 21</u>	Puré de verduras ecológico	Merluza en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 23</u>	Macarrones integrales con tomate	Hamburguesa de zanahoria
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes con ajo	Tortilla de patata
<u>LUNES 27</u>	Crema de calabaza ecológica	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 28</u>	Espirales integrales con tomate y queso	Abadejo en salsa de hortaliza
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>JUEVES 30</u>	Arroz con tomate	Fogonero al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

