



## **FRUTOS SECOS**

**ABRIL DE 2026**

|                     | <u>1º Plato</u>                                 | <u>2º Plato</u>                               |
|---------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <u>MIÉRCOLES 1</u>  | Lentejas ecológicas con verdura y chorizo       | Huevos con bechamel                           |
| <u>LUNES 6</u>      | Crema de puerros ecológicos                     | Chuleta de pavo en salsa con patatas          |
| <u>MARTES 7</u>     | Arroz con tomate                                | Rape en salsa verde                           |
| <u>MIÉRCOLES 8</u>  | Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo | Tortilla de patata                            |
| <u>JUEVES 9</u>     | Espirales integrales carbonara                  | Pescadilla al horno                           |
| <u>VIERNES 10</u>   | Sopa de cocido                                  | Cocido completo                               |
| <u>LUNES 13</u>     | Lentejas ecológicas con verdura y chorizo       | Huevos con bechamel                           |
| <u>MARTES 14</u>    | Crema de zanahorias ecológicas                  | Albóndigas en salsa con patatas               |
| <u>MIÉRCOLES 15</u> | Espaguetis integrales con tomate y pavo         | Merluza en salsa meniere                      |
| <u>JUEVES 16</u>    | Menestra de verduras con jamón                  | Pollo asado con patatas a cuadrito            |
| <u>VIERNES 17</u>   | Judías pintas ecológicas con verduras           | Salmón al horno con verduras                  |
| <u>LUNES 20</u>     | Paella de magro y verdura                       | Pescadilla en salsa limón                     |
| <u>MARTES 21</u>    | Puré de verduras ecológico                      | Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito |
| <u>MIÉRCOLES 22</u> | Sopa de cocido                                  | Cocido completo                               |
| <u>JUEVES 23</u>    | Macarrones integrales con tomate                | Hamburguesa de zanahoria                      |
| <u>VIERNES 24</u>   | Guisantes rehogados con jamón                   | Tortilla de patata                            |
| <u>LUNES 27</u>     | Crema de calabaza ecológica                     | Albóndigas en salsa con patatas               |
| <u>MARTES 28</u>    | Espirales integrales con tomate y queso         | Abadejo en salsa de hortaliza                 |
| <u>MIÉRCOLES 29</u> | Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo | Huevos con bechamel                           |
| <u>JUEVES 30</u>    | Arroz tres delicias                             | Fogonero al horno                             |

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

