



PLV
MARZO DE 2026



1º Plato

<u>LUNES 2</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 3</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Macarrones integrales boloñesa
<u>JUEVES 5</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 6</u>	Arroz con tomate

<u>LUNES 9</u>	Menestra de verduras rehogada
<u>MARTES 10</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Puré de verduras ecológico
<u>JUEVES 12</u>	Espaguetis integrales con atún
<u>VIERNES 13</u>	Potaje de verduras ecológicas

<u>LUNES 16</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>MARTES 17</u>	Paella de pollo y verduras
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>JUEVES 19</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>VIERNES 20</u>	Espirales integrales con tomate

<u>LUNES 23</u>	Puré de zanahorias
<u>MARTES 24</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Arroz con magro
<u>JUEVES 26</u>	Judías verdes con jamón
<u>VIERNES 27</u>	Menestra de verduras con jamón

<u>LUNES 30</u>	Coliflor rebozada
<u>MARTES 31</u>	Macarrones integrales con tomate

2º Plato

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado
Tortilla de patata
Merluza en salsa limón
Cocido completo
Rosada al horno

Filete de pollo encebollado

Fogonero en salsa verde

Merluza al horno

Tortilla francesa

Bacalao al horno

Chuleta de pavo en salsa con patatas

Tortilla de patata

Pescadilla en salsa meniere

Pollo asado con patatas a cuadrado

Abadejo en salsa de hortaliza

Filete de pavo al ajillo

Cocido completo

Salmón al horno con verduras

Tortilla francesa

Carbonero en salsa de hortalizas

Ragout de pavo con zanahoria

Rosada en salsa verde

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

