



## PESCAD

### ENERO DE 2026



#### 1º Plato

VIERNES 2 Macarrones con tomate

LUNES 5 Menestra de verduras rehogada

MIÉRCOLES 7 Judías blancas ecológicas con verduraychorizo

JUEVES 8 Puré de zanahorias

VIERNES 9 Lentejas ecológicas con verduras

LUNES 12 Coliflor rebozada

MARTES 13 Espaguetis boloñesa

MIÉRCOLES 14 Sopa de cocido

JUEVES 15 Guisantes rehogados con jamón

VIERNES 16 Crema de puerros

LUNES 19 Lentejas ecológicas estofadas

MARTES 20 Patatas guisadas con verdura

MIÉRCOLES 21 Puré de calabaza

JUEVES 22 Arroz tres delicias con pavo

VIERNES 23 Judías pintas ecológicas con verduras

LUNES 26 Macarrones con tomate

MARTES 27 Sopa de cocido

MIÉRCOLES 28 Crema de verduras frescas

JUEVES 29 Judías verdes rehogadas con ajitos

VIERNES 30 Arroz con pollo

#### 2º Plato

**Lomo a la naranja**

Escalopín de ternera

Tortilla de patata

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

**Revuelto de champiñón**

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito

**Filete de pavo a la plancha con zanahoria**

Cocido completo

**Tortilla francesa**

Pollo asado con patatas a cuadrito

Chuleta de pavo en salsa con patatas

**Revuelto de trigueros**

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

**Filete de pollo al ajillo**

Tortilla de patata

Tortita de kale y quinoa

Cocido completo

**Pollo asado al limón**

Lomo asado con manzana

**Tortilla francesa**

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

