



PESCADO

ENERO DE 2026



1º Plato

2º Plato

VIERNES 2

Macarrones con tomate

Lomo a la naranja

LUNES 5

Menestra de verduras rehogada

Escalopín de ternera

MIÉRCOLES 7

Judías blancas ecológicas con
verdura y chorizo

Tortilla de patata

JUEVES 8

Puré de zanahorias

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

VIERNES 9

Lentejas ecológicas con verduras

Revuelto de champiñón

LUNES 12

Coliflor rebozada

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito

MARTES 13

Espaguetis boloñesa

Filete de pavo a la plancha con zanahoria

MIÉRCOLES 14

Sopa de cocido

Cocido completo

JUEVES 15

Guisantes rehogados con jamón

Tortilla francesa

VIERNES 16

Crema de puerros

Pollo asado con patatas a cuadrito

LUNES 19

Lentejas ecológicas estofadas

Chuleta de pavo en salsa con patatas

MARTES 20

Patatas guisadas con verdura

Revuelto de trigueros

MIÉRCOLES 21

Puré de calabaza

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

JUEVES 22

Arroz tres delicias con pavo

Filete de pollo al ajillo

VIERNES 23

Judías pintas ecológicas con verduras

Tortilla de patata

LUNES 26

Macarrones con tomate

Tortita de kale y quinoa

MARTES 27

Sopa de cocido

Cocido completo

MIÉRCOLES 28

Crema de verduras frescas

Pollo asado al limón

JUEVES 29

Judías verdes rehogadas con ajitos

Lomo asado con manzana

VIERNES 30

Arroz con pollo

Tortilla francesa

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

