



FRUTOS SECOS

ENERO DE 2026

1º Plato

2º Plato

VIERNES 2

Macarrones con tomate

Merluza al horno

LUNES 5

Menestra de verduras rehogada

Escalopín de ternera

MIÉRCOLES 7

Judías blancas ecológicas con
verdura y chorizo

Tortilla de patata

JUEVES 8

Puré de zanahorias

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

VIERNES 9

Lentejas ecológicas con verduras

Merluza en salsa meniere

LUNES 12

Coliflor rebozada

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo

MARTES 13

Espaguetis boloñesa

Bacalao al horno

MIÉRCOLES 14

Sopa de cocido

Cocido completo

JUEVES 15

Guisantes rehogados con jamón

Huevos con bechamel

VIERNES 16

Crema de puerros

Pollo asado con patatas a cuadrillo

LUNES 19

Lentejas ecológicas estofadas

Chuleta de pavo en salsa con patatas

MARTES 20

Patatas guisadas con verdura

Rosada en salsa verde

MIÉRCOLES 21

Puré de calabaza

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

JUEVES 22

Arroz tres delicias con pavo

Salmón al horno con verduras

VIERNES 23

Judías pintas ecológicas con verduras

Tortilla de patata

LUNES 26

Macarrones con tomate

Tortita de kale y quinoa

MARTES 27

Sopa de cocido

Cocido completo

MIÉRCOLES 28

Crema de verduras frescas

Merluza al horno

JUEVES 29

Judías verdes rehogadas con ajitos

Lomo asado con manzana

VIERNES 30

Arroz con pollo

Huevos con bechamel

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

