



FRUTOS SECOS

FEBRERO DE 2026

1º Plato

LUNES 2	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
MARTES 3	Espaguetis integrales carbonara
MIÉRCOLES 4	Guisantes rehogados con jamón
JUEVES 5	Crema de calabaza ecológica
VIERNES 6	Arroz con tomate

2º Plato

Crispy chicken
Abadejo al horno
Chuleta de sajonia en salsa especial
Tortilla de patata
Rosada en salsa verde

LUNES 9	Menestra de verduras rehogada
MARTES 10	Judías pintas ecológicas con verduras
MIÉRCOLES 11	Paella de pollo y verduras
JUEVES 12	Crema de puerros ecológicos
VIERNES 13	Sopa de cocido

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Huevos con bechamel
Merluza en salsa limón
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Cocido completo

LUNES 16	Calabacín en tempura
MARTES 17	Patatas con verduras
MIÉRCOLES 18	Lentejas ecológicas estofadas
JUEVES 19	Judías verdes rehogadas con ajitos
VIERNES 20	Macarrones integrales con tomate

Ragout de pavo con zanahoria
Pescadilla al horno
Tortilla de patata
Pollo asado con patatas a cuadrito
Salmón al horno con verduras

LUNES 23	Wok de verduras
MARTES 24	Sopa de cocido
MIÉRCOLES 25	Puré de zanahorias
JUEVES 26	Espirales integrales con tomate y queso
VIERNES 27	Judías blancas ecológicas con verduras

Bacalao al horno
Cocido completo
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Merluza en salsa meniere
Huevos con bechamel

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

