



FRUTOS SECOS

FEBRERO DE 2026

1º Plato

<u>LUNES 2</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MARTES 3</u>	Espaguetis integrales carbonara
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>JUEVES 5</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>VIERNES 6</u>	Arroz con tomate

2º Plato

Crispy chicken
Abadejo al horno
Chuleta de sajonia en salsa especial
Tortilla de patata
Rosada en salsa verde

<u>LUNES 9</u>	Menestra de verduras rehogada
<u>MARTES 10</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Paella de pollo y verduras
<u>JUEVES 12</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>VIERNES 13</u>	Sopa de cocido

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado
Huevos con bechamel
Merluza en salsa limón
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Cocido completo

<u>LUNES 16</u>	Calabacín en tempura
<u>MARTES 17</u>	Patatas con verduras
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Lentejas ecológicas estofadas
<u>JUEVES 19</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>VIERNES 20</u>	Macarrones integrales con tomate

Ragout de pavo con zanahoria
Pescadilla al horno
Tortilla de patata
Pollo asado con patatas a cuadrado
Salmón al horno con verduras

<u>LUNES 23</u>	Wok de verduras
<u>MARTES 24</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Puré de zanahorias
<u>JUEVES 26</u>	Espirales integrales con tomate y queso
<u>VIERNES 27</u>	Judías blancas ecológicas con verduras

Bacalao al horno
Cocido completo
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Merluza en salsa meniere
Huevos con bechamel

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

