



FRUTOS SECOS

DICIEMBRE DE 2025

1º Plato

<u>LUNES 1</u>	Crema de calabaza
<u>MARTES 2</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Coditos con tomate
<u>JUEVES 4</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>VIERNES 5</u>	Arroz tres delicias con pavo

2º Plato

Escalopín de ternera
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
Carbonero en salsa de hortalizas
Tortilla de patata
Pollo en pepitoria

<u>MARTES 9</u>	Coliflor rebozada
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Lentejas ecológicas estofadas
<u>JUEVES 11</u>	Espaguetis con tomate y queso
<u>VIERNES 12</u>	Sopa de cocido

Ragout de pavo con zanahoria
Huevos con bechamel
Merluza en salsa limón
Cocido completo

<u>LUNES 15</u>	Menestra de verduras rehogada
<u>MARTES 16</u>	Judías blancas ecológicas con verduraychorizo
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Coditos boloñesa
<u>JUEVES 18</u>	Guisantes con ajo
<u>VIERNES 19</u>	Arroz con tomate

Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Tortilla de patata
Rosada al horno
Muslitos de pollo asados con patata al horno
Salchichas de pavo a la plancha

<u>LUNES 22</u>	Puré de zanahorias
<u>MARTES 23</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Macarrones carbonara
<u>VIERNES 26</u>	Lentejas ecológicas con verduras

Cinta de lomo al ajillo
Cocido completo
Pescadilla en salsa verde
Huevos con bechamel

<u>LUNES 29</u>	Crema de verduras frescas
<u>MARTES 30</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 31</u>	Judías verdes con jamón

Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Fogonero al horno - catering
Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

