



FRUTOS SECOS

DICIEMBRE DE 2025

1º Plato

LUNES 1	Crema de calabaza
MARTES 2	Guisantes rehogados con jamón
MIÉRCOLES 3	Coditos con tomate
JUEVES 4	Judías pintas ecológicas con verduras
VIERNES 5	Arroz tres delicias con pavo

MARTES 9	Coliflor rebozada
MIÉRCOLES 10	Lentejas ecológicas estofadas
JUEVES 11	Espaguetis con tomate y queso
VIERNES 12	Sopa de cocido

LUNES 15	Menestra de verduras rehogada
MARTES 16	Judías blancas ecológicas con verduraychorizo
MIÉRCOLES 17	Coditos boloñesa
JUEVES 18	Guisantes con ajo
VIERNES 19	Arroz con tomate

LUNES 22	Puré de zanahorias
MARTES 23	Sopa de cocido
MIÉRCOLES 24	Macarrones carbonara
VIERNES 26	Lentejas ecológicas con verduras

LUNES 29	Crema de verduras frescas
MARTES 30	Arroz con tomate
MIÉRCOLES 31	Judías verdes con jamón

2º Plato

Escalopín de ternera
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Carbonero en salsa de hortalizas

Tortilla de patata
Pollo en pepitoria

Ragout de pavo con zanahoria
Huevos con bechamel
Merluza en salsa limón
Cocido completo

Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Tortilla de patata
Rosada al horno
Muslitos de pollo asados con patata al horno
Salchichas de pavo a la plancha

Cinta de lomo al ajillo
Cocido completo
Pescadilla en salsa verde
Huevos con bechamel

Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Fogonero al horno - catering
Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

