



PURÉS

NOVIEMBRE - 2025

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<u>LUNES 3</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 4</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 6</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín...	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 7</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES 10</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 11</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 13</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín...	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 14</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES 17</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 18</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 20</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín...	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 21</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES 24</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 25</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 27</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín...	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 28</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5