



MUSULMÁN

NOVIEMBRE DE 2025



1º Plato

<u>LUNES 3</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>MARTES 4</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Macarrones con tomate y queso
<u>JUEVES 6</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>VIERNES 7</u>	Crema de zanahorias ecológicas

<u>LUNES 10</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 11</u>	Calabacín en tempura
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Guisantes con ajo
<u>JUEVES 13</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 14</u>	Tallarines con tomate

<u>LUNES 17</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 18</u>	Judías blancas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Coditos con tomate
<u>JUEVES 20</u>	Lentejas con verduras
<u>VIERNES 21</u>	Arroz tres delicias con pavo

<u>LUNES 24</u>	Macarrones con atún
<u>MARTES 25</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Menestra de verduras con ajo
<u>JUEVES 27</u>	Arroz con pollo -
<u>VIERNES 28</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos

2º Plato

Chuleta de pavo a la plancha
Filete de pollo al ajillo
Filete de boquerón en tempura
Tortilla de patata
Albóndigas de ternera en salsa con patatas

Tortilla francesa
Salmón al horno con verduras
Hamburguesa de pollo en salsa con patatas
Cocido de verduras
Palometa en salsa verde

Merluza en salsa meniere
Salchichas de pavo en salsa de tomate
Bacalao en salsa
Tortilla de patata
Pollo asado con patatas a cuadrito

Tortilla francesa
Cocido de verduras
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Merluza a la gallega
Tortilla de ajetes

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

