



# **TOMATE-ZANAHORIA**

## **SEPTIEMBRE DE 2025**

### 1º Plato

<u>LUNES 1</u>	<b>Acelgas con patata</b>
<u>MARTES 2</u>	Guisantes con ajo
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Espaguetis carbonara
<u>JUEVES 4</u>	<b>Champiñón con aceite de oliva</b>
<u>VIERNES 5</u>	<b>Crema de puerros</b>

<u>LUNES 8</u>	<b>Acelgas con patata</b>
<u>MARTES 9</u>	Judías verdes con jamón
<u>MIÉRCOLES 10</u>	<b>Sopa de fideos especiales</b>
<u>JUEVES 11</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>VIERNES 12</u>	<b>Arroz blanco</b>

<u>LUNES 15</u>	<b>Alcachofas con bacon</b>
<u>MARTES 16</u>	<b>Berenjena a la plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 17</u>	<b>Cogollos de tudela con ventresca</b>
<u>JUEVES 18</u>	Guisantes rehogados con pavo
<u>VIERNES 19</u>	<b>Setas con jamón</b>

<u>LUNES 22</u>	<b>Calabacín plancha</b>
<u>MARTES 23</u>	<b>Espinacas salteadas</b>
<u>MIÉRCOLES 24</u>	<b>Sopa de fideos especiales</b>
<u>JUEVES 25</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>VIERNES 26</u>	<b>Coliflor con gambas</b>

<u>LUNES 29</u>	<b>Risotto de calabaza</b>
<u>MARTES 30</u>	<b>Arroz con champiñones</b>

### 2º Plato

Merluza en salsa limón
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado
Filete de limanda a la romana
Tortilla de patata
Muslitos de pollo en su jugo

Huevos con bechamel
Chuleta de pavo
<b>Merluza plancha</b>
<b>Pavo plancha</b>
Rosada al horno

Escalope de pollo
Tortilla de patata
Merluza en salsa meniere
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado
Buñuelos de bacalao

Huevos con bechamel
Salmón al horno con verduras
<b>Pavo plancha</b>
Pollo asado con patatas a cuadrado
Merluza al horno

<b>Filete de pollo en su jugo</b>
Palometa en salsa verde

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

