



TERNERA

SEPTIEMBRE DE 2025



1º Plato

LUNES 1 Arroz con tomate
MARTES 2 Guisantes con ajo
MIÉRCOLES 3 Espaguetis carbonara
JUEVES 4 Lentejas con verduras
VIERNES 5 Verduritas en tempura

LUNES 8 Macarrones con tomate y queso
MARTES 9 Judías verdes con jamón
MIÉRCOLES 10 **Sopa de fideos especiales**
JUEVES 11 Crema de calabacín ecológica
VIERNES 12 Arroz tres delicias

LUNES 15 Puré de zanahorias
MARTES 16 Judías pintas con verduras y chorizo
MIÉRCOLES 17 Coditos con tomate y queso
JUEVES 18 Guisantes rehogados con pavo
VIERNES 19 Paella de pollo y verduras

LUNES 22 **Tallarines con tomate**
MARTES 23 Ensalada de patata, atún y jamón cocido
MIÉRCOLES 24 **Sopa de fideos especiales**
JUEVES 25 Arroz con tomate
VIERNES 26 Judías blancas con verduras

LUNES 29 Menestra de verduras con ajo
MARTES 30 Coditos con tomate

2º Plato

Merluza en salsa limón
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado
Filete de limanda a la romana
Tortilla de patata
Muslitos de pollo en su jugo

Huevos con bechamel
Chuleta de pavo
Cocido de verduras
Pavo plancha
Rosada al horno

Escalope de pollo
Tortilla de patata
Merluza en salsa meniere
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado
Buñuelos de bacalao

Huevos con bechamel
Salmón al horno con verduras
Cocido de verduras
Pollo asado con patatas a cuadrado
Merluza al horno

Filete de pollo en su jugo
Palometa en salsa verde

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

