



PESCETARIANO/FRUTOS SECOS

SEPTIEMBRE DE 2025

1º Plato

LUNES 1 Arroz con tomate
MARTES 2 Guisantes con ajo
MIÉRCOLES 3 Espaguetis con tomate
JUEVES 4 Lentejas con verduras
VIERNES 5 Verduritas en tempura

LUNES 8 Macarrones con tomate y queso
MARTES 9 Judías verdes rehogadas con ajitos
MIÉRCOLES 10 Sopa de verduras con fideos especiales
JUEVES 11 Crema de calabacín ecológica
VIERNES 12 Arroz con tomate

LUNES 15 Puré de zanahorias
MARTES 16 Judías pintas con verduras
MIÉRCOLES 17 Coditos con tomate y queso
JUEVES 18 Guisantes con ajo
VIERNES 19 Arroz con tomate

LUNES 22 Tallarines con tomate
MARTES 23 Espinacas salteadas
MIÉRCOLES 24 Sopa de verduras con fideos especiales
JUEVES 25 Arroz con tomate
VIERNES 26 Judías blancas con verduras

LUNES 29 Menestra de verduras con ajo
MARTES 30 Coditos con tomate

2º Plato

Merluza en salsa limón
Rosada plancha
Filete de limanda a la romana
Tortilla de patata
Bacalao en su jugo

Tortilla francesa
Merluza a la vasca
Cocido de verduras
Tofu al horno con patatas y cebollita
Rosada al horno

Tofu al horno con tomate
Tortilla de patata
Merluza en salsa meniere
Coliflor con patata al pimentón
Judías verdes rehogadas con ajitos

Tortilla francesa
Salmón al horno con verduras
Cocido de verduras
Tofu con patatas
Merluza al horno

Bacalao al pil-pil
Palometa en salsa verde

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

