



LEGUMBRES

SEPTIEMBRE DE 2025

1º Plato

<u>LUNES 1</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 2</u>	Alcachofas salteadas
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Espaguetis carbonara
<u>JUEVES 4</u>	Champiñón con aceite de oliva
<u>VIERNES 5</u>	Crema de puerros
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate y queso
<u>MARTES 9</u>	Brócoli con patatas
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Sopa de fideos especiales
<u>JUEVES 11</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>VIERNES 12</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 15</u>	Puré de zanahorias
<u>MARTES 16</u>	Berenjena a la plancha
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Coditos con tomate y queso
<u>JUEVES 18</u>	Coliflor con patata al pimentón
<u>VIERNES 19</u>	Paella de pollo y verduras
<u>LUNES 22</u>	Tallarines boloñesa
<u>MARTES 23</u>	Ensalada de patata, atún y jamón cocido
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Sopa de fideos especiales
<u>JUEVES 25</u>	Arroz con tomate
<u>VIERNES 26</u>	Escalibada de verduras
<u>LUNES 29</u>	Crema de verduras frescas
<u>MARTES 30</u>	Coditos con tomate

2º Plato

Merluza en salsa limón
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Filete de limanda a la romana
Tortilla de patata
Muslitos de pollo en su jugo
Huevos con bechamel
Chuleta de pavo
Merluza plancha
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Rosada al horno
Escalope de pollo
Tortilla de patata
Merluza en salsa meniere
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Buñuelos de bacalao
Huevos con bechamel
Salmón al horno con verduras
Pavo plancha
Pollo asado con patatas a cuadrito
Merluza al horno
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Palometa en salsa verde

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

