



FRUTOS SECOS

SEPTIEMBRE DE 2025

1º Plato

<u>LUNES 1</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 2</u>	Guisantes con ajo
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Espaguetis carbonara
<u>JUEVES 4</u>	Lentejas con verduras
<u>VIERNES 5</u>	Crema de puerros

<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate y queso
<u>MARTES 9</u>	Judías verdes con jamón
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 11</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>VIERNES 12</u>	Arroz tres delicias

<u>LUNES 15</u>	Puré de zanahorias
<u>MARTES 16</u>	Judías pintas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Coditos con tomate y queso
<u>JUEVES 18</u>	Guisantes rehogados con pavo
<u>VIERNES 19</u>	Paella de pollo y verduras

<u>LUNES 22</u>	Tallarines boloñesa
<u>MARTES 23</u>	Ensalada de patata, atún y jamón cocido
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 25</u>	Arroz con tomate
<u>VIERNES 26</u>	Judías blancas con verduras

<u>LUNES 29</u>	Menestra de verduras con ajo
<u>MARTES 30</u>	Coditos con tomate

2º Plato

Merluza en salsa limón
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Filete de limanda a la romana
Tortilla de patata
Muslitos de pollo en su jugo

Huevos con bechamel
Chuleta de pavo
Cocido completo
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Rosada al horno

Escalope de pollo
Tortilla de patata
Merluza en salsa meniere
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Filete de pollo al ajillo

Huevos con bechamel
Salmón al horno con verduras
Cocido completo
Pollo asado con patatas a cuadrito
Merluza al horno

Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Palometa en salsa verde

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

