CELIACO/SOJA

SEPTIEMBRE DE 2025

	1º Plato	*2º Plato*
LUNES 1	Arroz con tomate	**Merluza plancha**
MARTES 2	Guisantes con ajo	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
MIÉRCOLES 3	**Espárragos trigueros a la plancha**	**Filete de pavo al ajillo**
JUEVES 4	Lentejas con verduras	Tortilla de patata
VIERNES 5	**Crema de puerros**	Muslitos de pollo en su jugo
LUNES 8	**Patatas al horno con verduras**	**Tortilla francesa**
MARTES 9	Judías verdes con jamón	Chuleta de pavo
MIÉRCOLES 10	**Parrillada de verduras**	Cocido completo
JUEVES 11	Crema de calabacín ecológica	**Pavo plancha**
VIERNES 12	Arroz tres delicias	**Rosada plancha**
LUNES 15	Puré de zanahorias	**Filete de pollo a la plancha**
MARTES 16	Judías pintas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
MIÉRCOLES 17	**Menestra de verduras con ajo**	**Merluza plancha**
JUEVES 18	Guisantes rehogados con pavo	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
VIERNES 19	Paella de pollo y verduras	**Filete de pollo al ajillo**
LUNES 22	**Calabacín plancha**	**Tortilla francesa**
MARTES 23	Ensalada de patata, atún y jamón cocido	**Salmón plancha**
MIÉRCOLES 24	**Brocheta mixta de verduras**	Cocido completo
JUEVES 25	Arroz con tomate	Pollo asado con patatas a cuadrito
VIERNES 26	Judías blancas con verduras	**Merluza plancha**
LUNES 29	Menestra de verduras con ajo	**Filete de pollo en su jugo**
MARTES 30	**Arroz con champiñones**	**Palometa en su jugo**

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes