



CELIACO-PLV-SOJA- TERNERA

SEPTIEMBRE DE 2025

1º Plato

<u>LUNES 8</u>	Patatas al horno con verduras
<u>MARTES 9</u>	Judías verdes con jamón
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Parrillada de verduras
<u>JUEVES 11</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>VIERNES 12</u>	Arroz tres delicias

<u>LUNES 15</u>	Puré de zanahorias
<u>MARTES 16</u>	Judías pintas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Menestra de verduras con ajo
<u>JUEVES 18</u>	Guisantes rehogados con pavo
<u>VIERNES 19</u>	Paella de pollo y verduras

<u>LUNES 22</u>	Calabacín plancha
<u>MARTES 23</u>	Ensalada de patata, atún y jamón cocido
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Brocheta mixta de verduras
<u>JUEVES 25</u>	Arroz con tomate
<u>VIERNES 26</u>	Judías blancas con verduras

<u>LUNES 29</u>	Menestra de verduras con ajo
<u>MARTES 30</u>	Arroz con champiñones

2º Plato

Tortilla francesa
Chuleta de pavo
Cocido de verduras
Pavo plancha
Rosada plancha

Filete de pollo a la plancha
Tortilla de patata
Merluza plancha
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
Filete de pollo al ajillo

Tortilla francesa
Salmón plancha
Cocido de verduras
Pollo asado con patatas a cuadrillo
Merluza plancha

Filete de pollo en su jugo
Palometa en su jugo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

