



PESCADO

JULIO DE 2025



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 1</u>	Coditos con tomate	Pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Crema de calabaza	Jamoncitos de pollo en salsa
<u>JUEVES 3</u>	Arroz tres delicias	Jamón cocido plancha
<u>VIERNES 4</u>	Judías blancas con verduras y chorizo	Tortilla francesa
<u>LUNES 7</u>	Puré de verduras	Escalopín de ternera
<u>MARTES 8</u>	Macarrones con tomate y pavo	Revuelto de trigueros
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Judías verdes con jamón	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 10</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 11</u>	Repollo con patatas	Salchichas en salsa
<u>LUNES 14</u>	Menestra de verduras rehogada	Hamburguesa de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 15</u>	Judías pintas con verduras y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Arroz con magro	Lacón a la gallega con cachelos
<u>JUEVES 17</u>	Guisantes rehogados con jamón	Pollo asado con patatas a cuadrito
<u>VIERNES 18</u>	Coditos con tomate y pavo	Lomo asado a la barbacoa
<u>LUNES 21</u>	Lentejas con verduras	Escalope de pollo
<u>MARTES 22</u>	Arroz con tomate	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 24</u>	Ensalada de pasta	Pavo plancha
<u>VIERNES 25</u>	Crema de zanahorias	Chuleta de sajonia plancha
<u>LUNES 28</u>	Macarrones con tomate y queso	Filete de pollo en su jugo
<u>MARTES 29</u>	Puré de verduras	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Patatas a la riojana	Tortilla de espinacas
<u>JUEVES 31</u>	Judías blancas con verduras y chorizo	Pollo en salsa con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

