



FRUTOS SECOS

JULIO DE 2025

1º Plato

<u>MARTES 1</u>	Coditos con tomate
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Crema de calabaza
<u>JUEVES 3</u>	Arroz tres delicias
<u>VIERNES 4</u>	Judías blancas con verduras y chorizo
<u>LUNES 7</u>	Puré de verduras
<u>MARTES 8</u>	Macarrones con tomate y pavo
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Judías verdes con jamón
<u>JUEVES 10</u>	Lentejas con verduras
<u>VIERNES 11</u>	Ensalada de patata, atún y jamón cocido
<u>LUNES 14</u>	Menestra de verduras rehogada
<u>MARTES 15</u>	Judías pintas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Arroz con magro
<u>JUEVES 17</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>VIERNES 18</u>	Coditos con tomate y pavo
<u>LUNES 21</u>	Lentejas con verduras
<u>MARTES 22</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 24</u>	Ensalada de pasta
<u>VIERNES 25</u>	Crema de zanahorias
<u>LUNES 28</u>	Macarrones con tomate y queso
<u>MARTES 29</u>	Puré de verduras
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Patatas a la riojana
<u>JUEVES 31</u>	Judías blancas con verduras y chorizo

2º Plato

Pavo plancha
Jamoncitos de pollo en salsa
Merluza en salsa limón
Huevos con bechamel
Escalopín de ternera
Salmón al horno con verduras
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Tortilla de patata
Salchichas en salsa
Hamburguesa de ternera en salsa con patatas
Huevos con bechamel
Merluza a la romana
Pollo asado con patatas a cuadrillo
Rosada al horno
Escalope de pollo
Tortilla de patata
Cocido completo
Filete de limanda a la romana
Chuleta de sajonia plancha
Filete de boquerón en tempura
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Salmón al horno con verduras
Pollo en salsa con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

