



## **CELIACO/SOJA**

**JULIO DE 2025**

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 1</u>	<b>Acelgas rehogadas con jamón</b>	<b>Pavo plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Crema de calabaza	Jamoncitos de pollo en salsa
<u>JUEVES 3</u>	Arroz tres delicias	<b>Merluza plancha</b>
<u>VIERNES 4</u>	Judías blancas con verduras y chorizo	<b>Tortilla francesa</b>
<u>LUNES 7</u>	Puré de verduras	<b>Filete de pollo en su jugo</b>
<u>MARTES 8</u>	<b>Ensalada de pimientos</b>	<b>Salmón plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Judías verdes con jamón	<b>Pavo plancha</b>
<u>JUEVES 10</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 11</u>	Ensalada de patata, atún y jamón cocido	<b>Merluza plancha</b>
<u>LUNES 14</u>	Menestra de verduras rehogada	<b>Filete de pollo al ajillo</b>
<u>MARTES 15</u>	Judías pintas con verduras y chorizo	<b>Tortilla francesa</b>
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Arroz con magro	<b>Merluza plancha</b>
<u>JUEVES 17</u>	Guisantes rehogados con jamón	Pollo asado con patatas a cuadrito
<u>VIERNES 18</u>	<b>Arroz integral con verduritas</b>	<b>Rosada plancha</b>
<u>LUNES 21</u>	Lentejas con verduras	<b>Pescadilla en su jugo</b>
<u>MARTES 22</u>	Arroz con tomate	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 23</u>	<b>Espárragos trigueros a la plancha</b>	Cocido completo
<u>JUEVES 24</u>	<b>Acelgas con patata</b>	<b>Pavo plancha</b>
<u>VIERNES 25</u>	Crema de zanahorias	Chuleta de sajonia plancha
<u>LUNES 28</u>	<b>Alcachofas con aceite de oliva</b>	<b>Filete de pollo en su jugo</b>
<u>MARTES 29</u>	Puré de verduras	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Patatas a la riojana	<b>Salmón plancha</b>
<u>JUEVES 31</u>	Judías blancas con verduras y chorizo	Pollo en salsa con patatas

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

