



TOMATE-ZANAHORIA

JUNIO DE 2025

1º Plato

<u>LUNES 2</u>	Coliflor con patata al pimentón
<u>MARTES 3</u>	Calabacín plancha
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Brócoli al ajillo
<u>JUEVES 5</u>	Sopa de fideos especiales
<u>VIERNES 6</u>	Ensalada de garbanzos
<u>LUNES 9</u>	Guisantes con ajo
<u>MARTES 10</u>	Coditos carbonara
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Champiñon con jamón sin cebolla
<u>JUEVES 12</u>	Espárragos trigueros a la plancha
<u>VIERNES 13</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>LUNES 16</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>MARTES 17</u>	Repollo al pimentón
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Espinacas salteadas
<u>JUEVES 19</u>	Sopa de fideos especiales
<u>VIERNES 20</u>	Crema de puerros
<u>LUNES 23</u>	Judías verdes salteadas con jamón
<u>MARTES 24</u>	Alcachofas salteadas
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>JUEVES 26</u>	Crema de espinacas con boniato
<u>VIERNES 27</u>	Arroz blanco
<u>LUNES 30</u>	Sopa de estrellitas

2º Plato

Chuleta de pavo
Huevos con bechamel
Merluza en salsa limón
Rosada en su jugo
Salmón plancha
Filete de gallineta plancha
Rosada al horno
Cordon bleu de pavo
Tortilla de patata
Bacalao en salsa
Cinta de lomo plancha
Pescadilla en salsa verde
Pollo asado con patatas a cuadrito
Merluza plancha
Nugget en tempura
Rosada plancha
Fogonero al horno
Tortilla de patata
Merluza plancha
Filete de limanda a la romana
Lomo plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

