DIETA SIN SAL/SÉSAMO

MAYO DE 2025

	1º Plato	*2º Plato*
LUNES 5	**Coliflor rehogada con ajo**	**Tortilla de ajetes**
MARTES 6	**Espinacas salteadas**	**Salmón a la plancha con verduras**
MIÉRCOLES 7	**Espárragos trigueros a la plancha**	**Brocheta de pollo con cherry**
JUEVES 8	**Crema de zanahorias**	**Filete de gallineta a la espalda**
VIERNES 9	**Menestra imperial salteada**	**Pavo a la plancha con pimientos de padrón**
LUNES 12	**Alcachofas salteadas**	**Filete de pollo encebollado**
MARTES 13	**Arroz a la campesina**	**Rosada a la bilbaína**
MIÉRCOLES 14	**Brócoli con gambas**	**Lomo asado con manzana**
JUEVES 15	**Brocheta mixta de verduras**	**Tortilla de patata**
VIERNES 16	**Ensalada de pasta**	**Filete de pavo plancha con tomatitos**
LUNES 19	**Arroz con espárragos**	**Lacón a la gallega con cachelos**
MARTES 20	**Calabacín plancha**	**Merluza a la gallega**
MIÉRCOLES 21	**Macarrones integrales con tomate**	**Revuelto de pavo**
JUEVES 22	**Ensalada de pimiento y patata**	**Carne asada**
VIERNES 23	**Repollo al pimentón**	**Rosada en salsa de champiñón**
LUNES 26	**Puré de zanahorias**	**Salmón a la naranja**
MARTES 27	**Brócoli al ajillo**	**Pollo asado al limón**
MIÉRCOLES 28	**Champiñón rehogado con cebolla**	**Lomo plancha con padrón**
JUEVES 29	**Coliflor con patata al pimentón**	**Tortilla francesa**
VIERNES 30	**Crema hortelana**	**Filete de gallineta plancha**

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes