



# **CELIACO-PLV-SOJA- TERNERA**

**JUNIO DE 2025**

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 2</u>	Puré de zanahorias	Chuleta de pavo
<u>MARTES 3</u>	Judías pintas con verduras y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Paella de pollo y verduras	Merluza plancha
<u>JUEVES 5</u>	Acelgas con patata	Rosada en su jugo
<u>VIERNES 6</u>	Menestra de verduras con ajo	Salmón plancha
<u>LUNES 9</u>	Guisantes con ajo	Filete de gallineta plancha
<u>MARTES 10</u>	Escalibada de verduras	Rosada plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Crema de verduras frescas	Merluza plancha
<u>JUEVES 12</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 13</u>	Arroz con tomate	Bacalao en su jugo
<u>LUNES 16</u>	Crema de calabacín ecológica	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 17</u>	Arroz con tomate	Pescadilla en su jugo
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Menestra de verduras rehogada	Pollo asado con patatas a cuadrito
<u>JUEVES 19</u>	Brócoli con aceite de oliva	Merluza plancha
<u>VIERNES 20</u>	Crema de puerros	Filete de pollo a la plancha
<u>LUNES 23</u>	Arroz con champiñones	Rosada plancha
<u>MARTES 24</u>	Alcachofas salteadas	Fogonero plancha
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 26</u>	Crema de espinacas con boniato	Merluza plancha
<u>VIERNES 27</u>	Arroz con magro	Filete de pavo plancha
<u>LUNES 30</u>	Coliflor rehogada con ajo	Cinta de lomo en salsa

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

