



# CELIACO-PLV-SOJA- TERNERA

MAYO DE 2025

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 2</u>	<b>Coliflor rehogada con ajo</b>	<b>Merluza plancha</b>
<u>LUNES 5</u>	Puré de verduras	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado
<u>MARTES 6</u>	Ensalada legumbre	Salmón a la plancha con verduras
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Arroz con tomate	Rosada plancha
<u>JUEVES 8</u>	Sopa de verduras sin fideos	Cocido de verduras
<u>VIERNES 9</u>	Patatas con verduras	Tortilla francesa
<u>LUNES 12</u>	Lentejas con verduras	Filete de pollo encebollado
<u>MARTES 13</u>	Coliflor rehogada con ajo	Pollo asado con patatas a cuadrado
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Brócoli con gambas	Merluza plancha
<u>JUEVES 15</u>	Judías pintas con verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 16</u>	Crema de calabaza	Cinta de lomo en salsa especial
<u>LUNES 19</u>	Arroz con espárragos	Salmón plancha
<u>MARTES 20</u>	Sopa de verduras sin fideos	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Crema de espinacas con boniato	Filete de pollo en salsa
<u>JUEVES 22</u>	Arroz con magro	Carne asada
<u>VIERNES 23</u>	Guisantes con ajo	Chuleta de pavo
<u>LUNES 26</u>	Puré de zanahorias	Salmón plancha
<u>MARTES 27</u>	Brócoli al ajillo	Merluza plancha
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Lentejas con verduras	Tortilla francesa
<u>JUEVES 29</u>	Arroz con tomate	Rosada en su jugo
<u>VIERNES 30</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Filete de gallineta plancha

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

