



LEGUMBRES

ABRIL DE 2024



1º Plato

<u>LUNES 1</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 2</u>	Macarrones con tomate
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Brócoli al ajillo
<u>JUEVES 4</u>	Calabacín plancha
<u>VIERNES 5</u>	Puré de verduras
<u>LUNES 8</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 9</u>	Brócoli con aceite de oliva
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Puré de verduras
<u>JUEVES 11</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>VIERNES 12</u>	Espinacas a la crema
<u>LUNES 15</u>	Puré de verduras ecológico
<u>MARTES 16</u>	Arroz blanco
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Espaguetis con tomate
<u>JUEVES 18</u>	Arroz a la andaluza
<u>VIERNES 19</u>	Crema de verduras frescas
<u>LUNES 22</u>	Arroz al horno
<u>MARTES 23</u>	Caracolas con tomate y queso
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Puré de verduras
<u>JUEVES 25</u>	Crema de zanahorias
<u>VIERNES 26</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 29</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>MARTES 30</u>	Arroz con espárragos

2º Plato

Filete de pavo plancha	
Filete de limanda a la romana	
Carne en su jugo	
Filete de pollo con pimiento piquillo	
Tortilla de patata	
Rosada en su jugo	
Huevos con bechamel	
Pollo asado con patatas a cuadrado	
Merluza al horno con patatas fritas	
Filete de pavo plancha	
Merluza plancha	
Tortilla de patata	
Salmón al horno con aceite de oliva	
Pollo asado	
Filete de pavo plancha	
Pescadilla en salsa limón	
Filete de pavo plancha	
Jamoncitos de pollo en su jugo con patatas	
Huevos con bechamel	
Merluza al horno	
Filete de pavo plancha	
Merluza plancha	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

