



FRUTOS SECOS

MAYO DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 2</u>	Sopa de fideos	Salchichas en salsa
<u>VIERNES 3</u>	Espaguetis con tomate	Huevos con bechamel
<u>LUNES 6</u>	Arroz con magro	Merluza plancha
<u>MARTES 7</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Crema de calabaza	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 9</u>	Caracolas con tomate y queso	Merluza al horno
<u>VIERNES 10</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 13</u>	Judías verdes con ajo	Filete de pavo plancha
<u>MARTES 14</u>	Arroz con tomate	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Puré de verduras ecológico	Tortilla guisada
<u>JUEVES 16</u>	Ensalada de judía blanca	Cinta de lomo plancha
<u>VIERNES 17</u>	Patatas guisadas con carne	Filete de pollo a la plancha
<u>LUNES 20</u>	Menestra de verduras rehogada	Filete de pavo plancha
<u>MARTES 21</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Ensalada campera	Pollo asado
<u>JUEVES 23</u>	Macarrones con tomate y chorizo	Merluza en salsa limón
<u>VIERNES 24</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Huevos con bechamel
<u>LUNES 27</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Salchichas con tomate
<u>MARTES 28</u>	Crema de calabacín ecológica	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Espaguetis con tomate	Pescadilla en salsa de verduras
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de estrellitas	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>VIERNES 31</u>	Guisantes con jamón	Muslitos de pollo en su jugo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

