



FRUTOS SECOS

ABRIL DE 2024

1º Plato

<u>LUNES 1</u>	Arroz tres delicias
<u>MARTES 2</u>	Macarrones con tomate
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 4</u>	Judías verdes con ajo
<u>VIERNES 5</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo

<u>LUNES 8</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 9</u>	Guiso de garbanzos con verduras
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Menestra de verduras
<u>JUEVES 11</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con verduras

<u>LUNES 15</u>	Puré de verduras ecológico
<u>MARTES 16</u>	Judías pintas con verduras
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Espaguetis con tomate y chorizo
<u>JUEVES 18</u>	Arroz a la andaluza
<u>VIERNES 19</u>	Sopa de cocido

<u>LUNES 22</u>	Guisantes con jamón
<u>MARTES 23</u>	Caracolas con tomate y queso
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Sopa de picadillo
<u>JUEVES 25</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo
<u>VIERNES 26</u>	Arroz con magro

<u>LUNES 29</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido

2º Plato

Croquetas de jamón
Filete de limanda a la romana
Cocido completo
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Tortilla de patata

Rosada en su jugo
Huevos con bechamel
Pollo asado con patatas a cuadrado
Merluza al horno con patatas fritas
Filete de pavo plancha

Salchichas con tomate
Tortilla de patata
Salmón al horno con aceite de oliva
Pollo asado
Cocido completo

Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
Filete de pavo plancha
Jamoncitos de pollo en su jugo con patatas
Huevos con bechamel
Merluza al horno

Lomo en salsa de manzana
Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

