



PURÉS

MARZO - 2024

		Hidratos	Proteínas	Grasas	Kcal
<u>VIERNES1</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES4</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES5</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES6</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES7</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES8</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES11</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES12</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES13</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES14</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES15</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES18</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES19</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES20</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES21</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES22</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES25</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES26</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES27</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5