MUSULMÁN

MARZO DE 2024

	1º Plato	*2º Plato*
VIERNES 1	Caracolas con tomate y queso	Filete de limanda a la romana
LUNES 4	Crema de calabaza ecológica	Pechuga de pollo empanada
MARTES 5	**Lentejas con verduras**	Merluza en salsa limón
MIÉRCOLES 6	Judías verdes con ajo	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
JUEVES 7	**Espaguetis con tomate**	Salmón al horno con aceite de oliva
VIERNES 8	Potaje de verduras	Tortilla de patata
LUNES 11	Menestra de verduras	**Merluza en salsa limón**
MARTES 12	Sopa de cocido	**Cocido de verduras**
MIÉRCOLES 13	Rollito de primavera	**Salmón plancha**
JUEVES 14	Crema de calabacín	Pollo asado con patatas a cuadrito
VIERNES 15	Judías blancas ecológicas con verduras	**Tortilla francesa**
LUNES 18	**Sopa de fideos especiales**	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
MARTES 19	Puré de verduras ecológico	Tortilla de patata
MIÉRCOLES 20	Macarrones con tomate y pavo	Jamoncitos de pollo en su jugo
JUEVES 21	Lentejas con verduras	Bocadito de bacalao
VIERNES 22	**Patatas con verduras**	Empanadillas de atún
LUNES 25	Arroz con tomate	**Rosada en salsa meniere**
MARTES 26	Sopa de cocido	**Cocido de verduras**
MIÉRCOLES 27	Crema de zanahorias ecológicas	Escalope de pollo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes