FRUTOS SECOS

MARZO DE 2024

	1º Plato	*2º Plato*
VIERNES 1	Caracolas con tomate y queso	Filete de limanda a la romana
LUNES 4	Crema de calabaza ecológica	Pechuga de pollo empanada
MARTES 5	Lentejas guisadas	Merluza en salsa limón
MIÉRCOLES 6	Judías verdes con ajo	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
JUEVES 7	Espaguetis con tomate y chorizo	Salmón al horno con aceite de oliva
VIERNES 8	Potaje de verduras	Tortilla de patata
LUNES 11	Menestra de verduras	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
MARTES 12	Sopa de cocido	Cocido completo
MIÉRCOLES 13	Rollito de primavera	Cerdo agridulce
JUEVES 14	Crema de calabacín	Pollo asado con patatas a cuadrito
VIERNES 15	Judías blancas ecológicas con verduras	Huevos con bechamel
LUNES 18	Sopa de picadillo	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
MARTES 19	Puré de verduras ecológico	Tortilla de patata
MIÉRCOLES 20	Macarrones con tomate y pavo	Jamoncitos de pollo en su jugo
JUEVES 21	Lentejas con verduras	**Merluza plancha**
VIERNES 22	Patatas a la riojana	**Filete de pavo plancha**
LUNES 25	Arroz con tomate	Lomo en salsa de manzana
MARTES 26	Sopa de cocido	Cocido completo
MIÉRCOLES 27	Crema de zanahorias ecológicas	Escalope de pollo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes