



## PURÉS

ENERO - 2024

		Hidratos	Proteínas	Grasas	Kcal
<u>MARTES 2</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 4</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 5</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES 8</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 9</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 11</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 12</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES 15</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 16</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 18</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 19</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES 22</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 23</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 25</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 26</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES 29</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 30</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 31</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5