



PESCADO

MARZO DE 2023



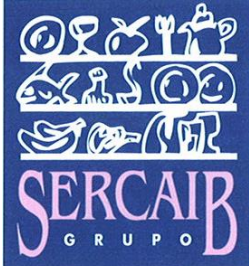
1º Plato

<u>MIÉRCOLES 1</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>JUEVES 2</u>	Lentejas con verduras
<u>VIERNES 3</u>	Espaguetis con tomate
<u>LUNES 6</u>	Menestra de verduras ecológicas
<u>MARTES 7</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>JUEVES 9</u>	Judías blancas con verduras
<u>VIERNES 10</u>	Crema de calabacín con quesitos
<u>LUNES 13</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>MARTES 14</u>	Crema de calabaza
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Tallarines al wok con vegetales
<u>JUEVES 16</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 20</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 21</u>	Judías verdes con ajo
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 23</u>	Espaguetis carbonara
<u>VIERNES 24</u>	Patatas guisadas con verduras
<u>LUNES 27</u>	Menestra de verduras ecológicas
<u>MARTES 28</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Sopa de picadillo
<u>JUEVES 30</u>	Crema de espinacas con boniato
<u>VIERNES 31</u>	Arroz a la milanesa

2º Plato

Cinta de lomo plancha	
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas	
Pollo asado al limón	
Revuelto de ajetes	
Cocido completo	
Lomo plancha	
Chuleta de sajonia en salsa	
Tortilla de patata	
Lacón plancha	
Pollo en pepitoria	
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas	
Pavo plancha	
Chuleta de sajonia en salsa	
Carne asada	
Hamburguesa de ternera con tomate y patatas	
Cocido completo	
Escalope a la milanesa	
York plancha	
Solomillo de pollo empanado	
Tortilla de patata	
Paella de pollo y verduras	
Albóndigas de ternera en salsa con patatas	
Rabas	





PESCADO
MARZO DE 2023



IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

