



LEGUMBRES

MARZO DE 2023



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MIÉRCOLES 1</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo plancha
<u>JUEVES 2</u>	Arroz blanco	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>VIERNES 3</u>	Espaguetis con tomate	Pescadilla en su jugo
<u>LUNES 6</u>	Puré de verduras	Mini cachopo
<u>MARTES 7</u>	Sopa de fideos especiales	Pescadilla en salsa del chef
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Macarrones integrales con tomate	Lomo plancha
<u>JUEVES 9</u>	Salteado de arroz con verduras	Chuleta de sajonia en salsa
<u>VIERNES 10</u>	Crema de calabacín con quesitos	Tortilla de patata
<u>LUNES 13</u>	Arroz blanco	Lacón plancha
<u>MARTES 14</u>	Crema de calabaza	Pollo en pepitoria
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Pasta especial con vegetales	Merluza en salsa limón
<u>JUEVES 16</u>	Puré de verduras	Huevos con bechamel
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>LUNES 20</u>	Crema de puerros ecológicos	Bocadito de bacalao
<u>MARTES 21</u>	Coliflor rehogada con ajo	Brocheta de pollo con verduras
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Sopa de fideos especiales	Tortilla francesa
<u>JUEVES 23</u>	Espaguetis carbonara	Escalope a la milanesa
<u>VIERNES 24</u>	Patatas guisadas con verduras	Rosada en salsa meniere
<u>LUNES 27</u>	Paella de pollo y verduras	Filete de pollo a la plancha
<u>MARTES 28</u>	Puré de verduras	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Sopa de fideos especiales	Paella de pollo y verduras
<u>JUEVES 30</u>	Crema de espinacas con boniato	Lacón a la gallega con cachelos
<u>VIERNES 31</u>	Crema de calabaza	Rabas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

