



LACTEO

MARZO DE 2023



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MIÉRCOLES 1</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Cinta de lomo plancha
<u>JUEVES 2</u>	Lentejas con verduras	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>VIERNES 3</u>	Espaguetis con tomate	Pescadilla en salsa verde
<u>LUNES 6</u>	Menestra de verduras ecológicas	York plancha
<u>MARTES 7</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Macarrones integrales con tomate	Merluza en salsa meniere especial
<u>JUEVES 9</u>	Judías blancas con verduras	Chuleta de sajonia en salsa
<u>VIERNES 10</u>	Crema de calabacín	Tortilla de patata
<u>LUNES 13</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Lacón plancha
<u>MARTES 14</u>	Crema de calabaza	Pollo en pepitoria
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Tallarines al wok con vegetales	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>JUEVES 16</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Filete de pavo plancha
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>LUNES 20</u>	Crema de puerros ecológicos	Bocadito de bacalao
<u>MARTES 21</u>	Judías verdes con ajo	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 23</u>	Espaguetis con tomate	Chuleta de sajonia en salsa
<u>VIERNES 24</u>	Patatas guisadas con verduras	Rosada en su jugo
<u>LUNES 27</u>	Menestra de verduras ecológicas	Solomillo de pollo empanado
<u>MARTES 28</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Sopa de fideos especiales	Paella de pollo y verduras
<u>JUEVES 30</u>	Crema de espinacas con boniato	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>VIERNES 31</u>	Potaje de bacalao	Pollo en salsa de manzana





LACTEO
MARZO DE 2023



IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

