



FRUTOS SECOS

MARZO DE 2023

1º Plato

<u>MIÉRCOLES 1</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>JUEVES 2</u>	Lentejas con verduras
<u>VIERNES 3</u>	Espaguetis con tomate
<u>LUNES 6</u>	Menestra de verduras ecológicas
<u>MARTES 7</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>JUEVES 9</u>	Judías blancas con verduras
<u>VIERNES 10</u>	Crema de calabacín con quesitos
<u>LUNES 13</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>MARTES 14</u>	Crema de calabaza
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Tallarines al wok con vegetales
<u>JUEVES 16</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 20</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 21</u>	Judías verdes con ajo
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 23</u>	Espaguetis carbonara
<u>VIERNES 24</u>	Patatas guisadas con verduras
<u>LUNES 27</u>	Menestra de verduras ecológicas
<u>MARTES 28</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Sopa de picadillo
<u>JUEVES 30</u>	Crema de espinacas con boniato
<u>VIERNES 31</u>	Potaje de bacalao

2º Plato

Cinta de lomo plancha
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
Pescadilla en salsa verde
Mini cachopo
Cocido completo
Gallo en salsa meniere
Chuleta de sajonia en salsa
Tortilla de patata
Lacón plancha
Pollo en pepitoria
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
Huevos con bechamel
Merluza al horno
Bocadito de bacalao
Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
Cocido completo
Escalope a la milanesa
Rosada en salsa meniere
Solomillo de pollo empanado
Tortilla de patata
Paella de pollo y verduras
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Rabas





FRUTOS SECOS
MARZO DE 2023

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

