



PESCADO

NOVIEMBRE DE 2022



1º Plato

<u>MIÉRCOLES 2</u>	Coditos con jamón cocido
<u>JUEVES 3</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 4</u>	Crema de zanahorias
<u>LUNES 7</u>	Menestra de verduras
<u>MARTES 8</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Arroz con magro
<u>JUEVES 10</u>	Crema de calabacín ecológica
<u>VIERNES 11</u>	Judías blancas con verduras y chorizo
<u>LUNES 14</u>	Macarrones integrales matriciana
<u>MARTES 15</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 17</u>	Judías verdes con jamón
<u>VIERNES 18</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne
<u>LUNES 21</u>	Sopa de puchero
<u>MARTES 22</u>	Arroz con tomate y beicon
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>JUEVES 24</u>	Lentejas con verduras
<u>VIERNES 25</u>	Espaguetis integrales carbonara
<u>LUNES 28</u>	Puré de verduras ecológico
<u>MARTES 29</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Arroz tres delicias

2º Plato

Tortilla francesa	
Cocido madrileño	
Albóndigas de ternera en salsa	
Pollo asado	
Tortilla de patata	
Pavo plancha	
Muslitos de pollo en su jugo	
Cinta de lomo en salsa	
Pollo plancha	
Salchichas con tomate	
Cocido madrileño	
Escalopines en salsa	
Tortilla francesa	
Albóndigas de ternera en salsa	
Lomo al ajillo	
Fingers de pollo	
Tortilla de calabacín	
Hamburguesa de ternera	
Escalope de pollo	
Cocido madrileño	
Cerdo agridulce	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

