



## **LEGUMBRES**

### **NOVIEMBRE DE 2022**



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MIÉRCOLES 2</u>	<b>Coditos con tomate</b>	<b>Tortilla de atún</b>
<u>JUEVES 3</u>	<b>Sopa de verduras con fideos especiales</b>	<b>Pescadilla en salsa de tomate</b>
<u>VIERNES 4</u>	<b>Crema de zanahorias</b>	<b>Tortilla de patata</b>
<u>LUNES 7</u>	<b>Puré de verduras</b>	<b>Merluza al horno d.</b>
<u>MARTES 8</u>	<b>Espinacas salteadas</b>	<b>Tortilla de patata</b>
<u>MIÉRCOLES 9</u>	<b>Arroz con tomate</b>	<b>Rosada en salsa verde especial</b>
<u>JUEVES 10</u>	<b>Crema de calabacín ecológica</b>	<b>Muslitos de pollo en su jugo</b>
<u>VIERNES 11</u>	<b>Calabacín plancha</b>	<b>Chuleta de sajonia plancha</b>
<u>LUNES 14</u>	<b>Macarrones integrales matriciana</b>	<b>Bocadito de rosada</b>
<u>MARTES 15</u>	<b>Crema de calabaza ecológica</b>	<b>Pollo plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 16</u>	<b>Sopa de verduras con fideos especiales</b>	<b>Tortilla de calabacín</b>
<u>JUEVES 17</u>	<b>Crema de puerros</b>	<b>Escalopines en salsa</b>
<u>VIERNES 18</u>	<b>Guiso de patatas, vegetales y carne</b>	<b>Huevos con bechamel</b>
<u>LUNES 21</u>	<b>Sopa de puchero</b>	<b>Pollo plancha</b>
<u>MARTES 22</u>	<b>Arroz con tomate y beicon</b>	<b>Merluza en salsa verde</b>
<u>MIÉRCOLES 23</u>	<b>Crema de puerros ecológicos</b>	<b>Pollo plancha en salsa especial</b>
<u>JUEVES 24</u>	<b>Brócoli al ajillo</b>	<b>Tortilla de calabacín</b>
<u>VIERNES 25</u>	<b>Espaguetis integrales carbonara</b>	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>LUNES 28</u>	<b>Puré de verduras ecológico</b>	<b>Escalope de pollo</b>
<u>MARTES 29</u>	<b>Sopa de verduras con fideos especiales</b>	<b>Tortilla de patata</b>
<u>MIÉRCOLES 30</u>	<b>Arroz con tomate</b>	<b>Lomo plancha</b>

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

