



LACTEO

NOVIEMBRE DE 2022



| | <u>1º Plato</u> | <u>2º Plato</u> |
|---------------------|---|--|
| <u>MIÉRCOLES 2</u> | Coditos con jamón cocido | Tortilla de atún |
| <u>JUEVES 3</u> | Sopa de cocido | Cocido madrileño |
| <u>VIERNES 4</u> | Crema de zanahorias | Albóndigas de ternera en salsa |
| <u>LUNES 7</u> | Menestra de verduras | Merluza en salsa meniere especial |
| <u>MARTES 8</u> | Lentejas con verduras y chorizo | Tortilla de patata |
| <u>MIÉRCOLES 9</u> | Arroz con magro | Rosada en salsa verde especial |
| <u>JUEVES 10</u> | Crema de calabacín ecológica | Muslitos de pollo en su jugo |
| <u>VIERNES 11</u> | Judías blancas con verduras y chorizo | Cinta de lomo en salsa |
| <u>LUNES 14</u> | Macarrones integrales matriciana | Bocadito de rosada |
| <u>MARTES 15</u> | Crema de calabaza ecológica | Salchichas con tomate |
| <u>MIÉRCOLES 16</u> | Sopa de cocido | Cocido madrileño |
| <u>JUEVES 17</u> | Judías verdes con jamón | Escalopines en salsa |
| <u>VIERNES 18</u> | Guiso de patatas, vegetales y carne | Tortilla de atún |
| <u>LUNES 21</u> | Sopa de puchero | Albóndigas de ternera en salsa |
| <u>MARTES 22</u> | Arroz con tomate y beicon | Merluza en salsa verde |
| <u>MIÉRCOLES 23</u> | Crema de puerros ecológicos | Fingers de pollo |
| <u>JUEVES 24</u> | Lentejas con verduras | Tortilla de calabacín |
| <u>VIERNES 25</u> | Espaguetis integrales con tomate | Hamburguesa de ternera |
| <u>LUNES 28</u> | Puré de verduras ecológico | Escalope de pollo |
| <u>MARTES 29</u> | Sopa de cocido | Cocido madrileño |
| <u>MIÉRCOLES 30</u> | Arroz tres delicias | Cerdo agridulce |

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

