



LACTEO

DICIEMBRE DE 2022



1º Plato

<u>JUEVES 1</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne
<u>VIERNES 2</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>LUNES 5</u>	Sopa de verduras
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Puré de verduras ecológico
<u>VIERNES 9</u>	Macarrones con jamón cocido y salsa de tomate
<u>LUNES 12</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>MARTES 13</u>	Sopa minestrone
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Menestra de verduras ecológicas
<u>JUEVES 15</u>	Judías pintas
<u>VIERNES 16</u>	Arroz con verduras
<u>LUNES 19</u>	Lentejas guisadas con zanahoria
<u>MARTES 20</u>	Judías verdes ecológicas con jamón
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 22</u>	Espirales con tomate
<u>VIERNES 23</u>	Crema de puerros
<u>LUNES 26</u>	Arroz con magro
<u>MARTES 27</u>	Coditos con tomate
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Crema de zanahorias
<u>JUEVES 29</u>	Sopa de verduras
<u>VIERNES 30</u>	Judías blancas con verduras

2º Plato

Merluza en salsa meniere especial
Tortilla de patata
Cinta de lomo plancha
Tortilla de pavo
Merluza al horno con salsa especial
Bocadito de rosada
Pollo en pepitoria
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
Tortilla de calabacín
Chuleta de sajonia al horno
Merluza al horno
Escalope de pollo
Cocido madrileño
Lacón en salsa con patatas asadas
Tortilla de patata
Pavo con salsa especial
Pescadilla en salsa de verduras
Muslitos de pollo en su jugo
Cinta de lomo en salsa
Tortilla francesa

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

