



## **FRUTOS SECOS**

### **NOVIEMBRE DE 2022**

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Coditos con jamón cocido	Tortilla de atún
<u>JUEVES 3</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>VIERNES 4</u>	Crema de zanahorias	Albóndigas de ternera en salsa
<u>LUNES 7</u>	Menestra de verduras	Merluza en salsa meniere
<u>MARTES 8</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Arroz con magro	<b>Rosada en salsa verde especial</b>
<u>JUEVES 10</u>	Crema de calabacín ecológica	Muslitos de pollo en su jugo
<u>VIERNES 11</u>	Judías blancas con verduras y chorizo	Cinta de lomo en salsa
<u>LUNES 14</u>	Macarrones integrales matriciana	Bocadito de rosada
<u>MARTES 15</u>	Crema de calabaza ecológica	Salchichas con tomate
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>JUEVES 17</u>	Judías verdes con jamón	Escalopines en salsa
<u>VIERNES 18</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	Huevos con bechamel
<u>LUNES 21</u>	Sopa de puchero	Albóndigas de ternera en salsa
<u>MARTES 22</u>	Arroz con tomate y beicon	Merluza en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Crema de puerros ecológicos	Fingers de pollo
<u>JUEVES 24</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de calabacín
<u>VIERNES 25</u>	Espaguetis integrales carbonara	Hamburguesa de ternera
<u>LUNES 28</u>	Puré de verduras ecológico	Escalope de pollo
<u>MARTES 29</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Arroz tres delicias	Cerdo agridulce

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

