



TRITURADO

ENERO - 2022

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<u>LUNES 3</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,0	3,0	2,0	54,0
<u>MARTES 4</u>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,0	3,0	1,8	52,0
<u>VIERNES 7</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,5	3,4	2,4	61,0
<u>LUNES 10</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,0	3,0	2,0	54,0
<u>MARTES 11</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,5	3,4	2,4	61,0
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Puré de lentejas con verduras.	29,4	14,8	9,2	282,0
<u>JUEVES 13</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,0	3,0	2,0	54,0
<u>VIERNES 14</u>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<u>LUNES 17</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,0	3,0	2,0	54,0
<u>MARTES 18</u>	Puré de judías blancas con verduras.	0,0	0,0	0,0	0,0
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,0	3,0	1,8	52,0
<u>JUEVES 20</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,0	3,0	2,0	54,0
<u>VIERNES 21</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,5	3,4	2,4	61,0
<u>LUNES 24</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,0	3,0	2,0	54,0
<u>MARTES 25</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,5	3,4	2,4	61,0
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<u>JUEVES 27</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias, calabaza, calabacín y judías verdes..	6,0	3,0	2,0	54,0
<u>VIERNES 28</u>	Puré de lentejas con verduras.	29,4	14,8	9,2	282,0