



## **GARBANZOS**

### **ENERO DE 2022**

#### 1º Plato

LUNES 3 Arroz con tomate  
MARTES 4 **Sopa de fideos especiales**  
MIÉRCOLES 5 Crema de calabaza con picatostes  
VIERNES 7 Macarrones con tomate y queso

LUNES 10 Crema de zanahorias ecológicas  
MARTES 11 Tallarines con tomate  
MIÉRCOLES 12 Lentejas ecológicas con verduras  
JUEVES 13 Menestra de verduras  
VIERNES 14 **Sopa de fideos especiales**

LUNES 17 Macarrones integrales matriciana  
MARTES 18 Judías blancas ecológicas con verduras  
MIÉRCOLES 19 Crema de boniato  
JUEVES 20 Patatas con verduras  
VIERNES 21 Crema de calabacín y puerros

LUNES 24 Risotto de calabaza con tomate natural  
MARTES 25 Judías verdes con tomate  
MIÉRCOLES 26 **Sopa de fideos especiales**  
JUEVES 27 Puré de verduras  
VIERNES 28 Lentejas ecológicas con verduras

LUNES 31 Sopa de verduras con fideos

#### 2º Plato

Pollo asado con verduras y patatas  
**Filete de pavo plancha**  
Merluza a la romana  
Hamburguesa de ternera

Escalope de pollo  
Merluza en salsa del chef  
Tortilla de york  
Albóndigas de ternera en salsa con patatas  
**Pescadilla en su jugo**

Platija empanada  
Huevos con bechamel  
Salteado de arroz con verduras  
Pollo asado  
Pescadilla en salsa verde

Merluza en salsa limón  
Filete de pollo en salsa  
**Merluza plancha**  
Croquetas de bacalao  
Tortilla de queso

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

